

# الوقاية من الحصبة



**الحصبة..** هي مرض فيروسي سريع الانتشار

**تؤدي الحصبة إلى مضاعفات خطيرة من أهمها:**

- الإلتهاب الرئوي - النزلات الشعبية -
- إلتهاب الأذن - النزلات المعوية - إلتهاب المخ -
- ومن الممكن أن تؤدي إلى العمى والصمم

**ما هي أعراض الحصبة؟**

• ارتفاع في درجة الحرارة



• احمرار بالعين

• كحة ورشح



• ثم طفح جلدي من ٣ - ٤ أيام

**متى يتم التطعيم ضد مرض الحصبة ؟**

يتم التطعيم بطعم الحصبة مرتين:

• عند عمر ٩ شهور

• عند عمر ١٨ شهر بطعم الثلاثي وهو طعم

لأمراض الحصبة و الغدة النكافية و الحصبة الألمانية

**إذا ظهرت أي علامة من هذه العلامات  
يجب استشارة الطبيب**

**صحتك ... ثروتك**

# صحتك ... ثروتك



## كيف تتم العدوى بالحصبة؟

- تنتشر الحصبة بسرعة بين الأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم عند مخالطتهم بالشخص المصاب ويكون ذلك عن طريق الرزاز للتطاير من أنف أو فم الشخص المصاب، أو باستخدام أدوات ملوثة بإفرازات المريض.
- تتم نقل العدوى عن طريق استنشاق الهواء في نفس الغرفة التي بها الشخص المصاب.
- يكون الشخص المصاب ناقل للعدوى لمدة ٤ أيام قبل ظهور الأعراض ويستمر لمدة ٤ أيام بعد ظهور الطفح الجلدي.

## ما هو علاج الحصبة؟

يجب التوجه فوراً إلى الطبيب المختص للعلاج بمجرد الاشتباه أن الشخص مصاب بالحصبة، ولا بد من الراحة التامة والإكثار من شرب السوائل وأخذ فيتامين أ.



## ما هي مدة الإصابة بمرض الحصبة؟

غالباً ما تنتهي الإصابة بالمرض ويشفى الشخص تماماً خلال ١٠ - ١٤ يوم منذ بداية ظهور الأعراض.



## كيف نمنع حدوث مرض الحصبة؟

لحماية أبنائك من مرض الحصبة يجب تطعيمهم بطعم الحصبة الموجود بجميع الوحدات الصحية...  
التطعيم سهل و آمن و بالمجان.