

## ما هي أنفلونزا الطيور؟

أنفلونزا الطيور مرض فيروسي من الأمراض المعدية بين الطيور والحيوانات. وفي الآونة الأخيرة تخطى فيروس المرض عائلته الرئيسي وهو الطيور وبدأ ينتقل إلى الجنس البشري. وظهر عدد محدود من الإصابات في بعض أنحاء العالم.

## طرق العدوى

ينتقل المرض من الطيور إلى الإنسان عن طريق التعامل مع الطيور المصابة أو استنشاق إفرازات ومخلفات الطيور المصابة.



لم ينتقل المرض من إنسان إلى آخر حتى الآن.



فترة حضانة المرض قصيرة تتراوح بين 3-5 أيام من بدء الأعراض وقد تصل إلى 7 أيام مع صغار السن.



## الأعراض

أعراض أنفلونزا الطيور في الإنسان مشابهة لأعراض نزلات البرد العادية حيث يصاب الإنسان بحمى - سعال - احتقان بالحنق - ألم بالعضلات وقد يحدث منه مضاعفات مثل التهاب بالعين أو التهاب الرئوى.



أنفلونزا الطيور

## صحتك ... ثروتك

## نصائح للوقاية من أنفلونزا الطيور

ينصح بعدم التعامل على الإطلاق حالياً مع الطيور المهاجرة سواء صيدها أو نقلها إلى المنازل أو الأسواق أو المتاجر أو ذبحها أو تناولها.



عند خضير الدواجن يجب الإلتزام بقواعد النظافة العامة والتأكيد على أهمية المحافظة على النظافة الشخصية من حيث الحرص على غسل اليدين بالماء والصابون بانتظام.



الغسل والطهي الجيد للدواجن والبيض مع الحرص على نظافة الطعام والأواني المستخدمة.



عند السفر إلى البلدان التي يوجد بها المرض يجب عدم الذهاب إلى مزارع وأسواق الدواجن والأماكن التي تتواجد بها الطيور بكثرة.



## التحصين ضد المرض

- لا يوجد طعم ضد مرض أنفلونزا الطيور على مستوى العالم حتى الآن.
- يوجد طعم ضد الأنفلونزا الموسمية لكنه لا يقي من الإصابة بمرض أنفلونزا الطيور.
- لا توجد أي أدوية تمنع الإصابة بمرض أنفلونزا الطيور.

## أنفلونزا الطيور

معلومات للمتعاملين  
مع الطيور الحية

لحماية نفسك وأسرتك من أنفلونزا الطيور اتبع الخطوات التالية

- الوقاية
- التعرف
- إحتواء المرض
- الإبلاغ

## الوقاية

ابتعد الأطفال عن الطيور.



استخدام ملابس واقية عند التعامل مع الطيور:  
قفاز-قناع واقى- مريلة- حذاء واقى  
او كيس بلاستيك.



غسل اليدين بالماء والصابون دائماً.



إن الطرق الشائعة لنقل العدوى إلى البشر هي  
مخلفات وزيق الطيور المصابة لذلك ينصح بتنظيف  
الأحذية بصفة دائمة قبل دخول المنازل.



أنفلونزا الطيور

## صحتك ... ثروتك

## التعرف

الأعراض في الطيور:

ضعف

حمى

إسهال

عطس وكحة

فقدان للشهية

عطش شديد

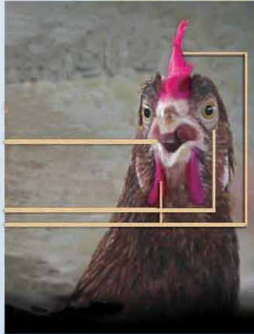
تورم وانتفاخ في الوجه وتورم في الأرجل

تغير في لون العرف والمنقار إلى بنفسجي

انتفاخ في الريش

الموت المفاجئ

إقلال شديد في وضع البيض



## إحتواء المرض

وضع الطيور النافقة في أكياس بلاستيك سميكة  
ومزودة ثم إبلاغ السلطات المعنية لعمل اللازم.



## الإبلاغ

إذا شكيت إن الطيور التي لديك مصابة أو أى شخصاً من المتعاملين مع الطيور  
مصاباً قم بالإبلاغ الفورى على الأرقام التالية:

٠٨٠٠٥٥٥٣٥٥٥

٠٢٧٩٢٣٧٣٩ \ ٠٢٧٩٢٣٦٠٨ \ ٠٢٧٩٢١٠٦

